

Geistig fit? Mach mit!

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Jedermann/-frau



Schlüssel vergessen? Brille verlegt? Wie war noch der Name? Wie Sie im Alltag Ihrem Gedächtnis auf die Sprünge helfen, wird in diesem Kurs spielerisch trainiert.

Das ganzheitliche Gedächtnistraining bezieht alle Sinne und natürlich beide Gehirnhälften ein. Konzentration, logisches Denken, Kreativität und Fantasie, Wortfindung und Merkfähigkeit werden gezielt geübt. Gedächtnistraining spricht die Seele an und fördert die geistige und körperliche Beweglichkeit durch Koordinations- und Entspannungsübungen. Die Kursleiterin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e.V.

**Margit Wendel / Dienstag, 28.02.23, 14:00 - 15:30 Uhr / 5 Termine /
Bürgersaal / 70,00 Euro / 6 - 10 Teilnehmende (bei geringerer
Teilnehmerzahl höhere Gebühr) / Kurs 106NKA**

Volkshochschule Mosbach e.V.
- Außenstelle Neunkirchen -
Gemeinde Neunkirchen
Marktplatz 1
74867 Neunkirchen
Tel.: 06262-921211
Email: simone.winkler@neunkirchen-baden.de



Unser neues VHS-Programm
ist ab sofort online.

www.vhs-mosbach.de